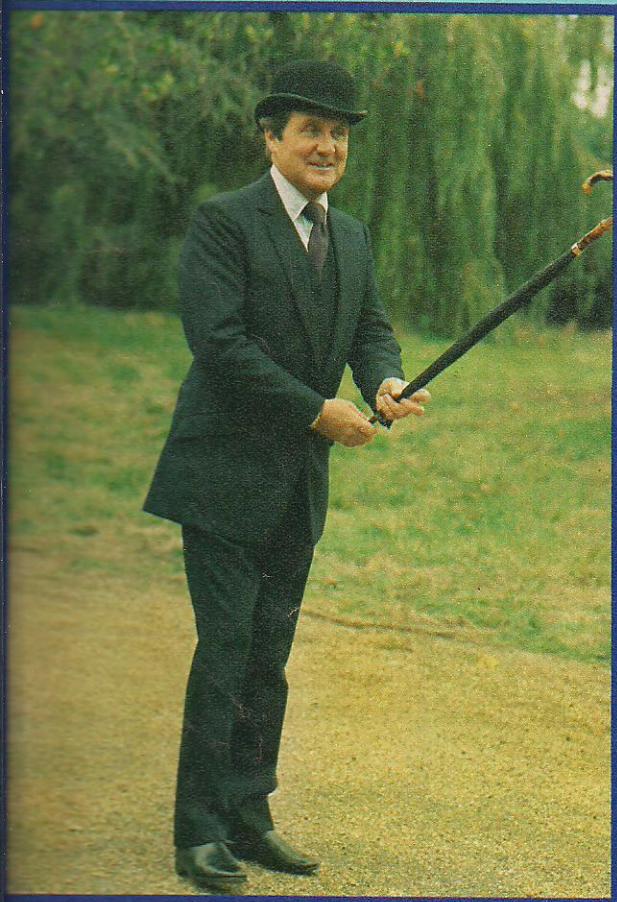


# John Steed: 'Zonder die injecties zou ik een wrak zijn'

*Het ging helemaal niet zo best met acteur Patrick MacNee, alias wreker John Steed. „Wanneer ik dokter Stephan niet had ontmoet, was ik nu een wrak.” zegt hij zelf.*



**E**lke week gaat Patrick MacNee trouw naar de Londense arts Dr. Peter Stephan. Dan krijgt hij een injectie van dierlijke cellen die hem — zoals hij dat noemt — een nieuw mens hebben gemaakt. Want John Steed uit de serie *De Wrekers* bruist weer van energie.

Hij vertelt Story: „Ik ben zesenvijftig en voel me weer twintig jaar jong. Ik doe dingen die ik al lange tijd niet meer kon doen. Zo tennis ik weer rustig dagelijks twee uur achter elkaar, mijn bloeddruk is weer normaal en mijn knieën zijn ook lang zo stijf niet meer, om naar een paar dingen te noemen.”

Patrick MacNee zocht contact met dokter Stephan toen zijn beste vriend Jack Hawkins overleed. „Hij was een van de grootste acteurs van onze tijd,” zegt Patrick zacht. „En hij bevat een prachtige, diepe stem. Maar zolang ik hem kende, had

*Steed had veel moeite met het tempo van zijn jonge collega's.*

hij altijd een glas gin in de ene hand en een sigaret in de andere. Hij sloopte zijn eigen lichaam. Niemand was dan ook echt verbaasd toen we hoorden dat hij keelkanker had. Maar ook na de operatie waarbij een deel van zijn keel werd weggenomen, bleef hij gin drinken en roken. Hij kon het niet laten.

Trouwens, ik zou een hele waslijst kunnen maken van mannen die even oud waren als ik ben en al overleden zijn. Overleden aan hartkwalen. Meestal omdat ze het hoge levenstempo van deze tijd niet aankonden.” Ook Patrick MacNee voelde zich een jaar geleden niet best. Tijdens opnamen van *De Wrekers* was hij soms doodmoe, dan sleepte hij zich met moeite voort. Bovendien werd hij veel te zwaar. De acteur vertelt dat





*Dr. Peter Stephan behandelt zijn patiënten met dierlijke cellen.*



toen een collega hem het adres van Dr. Stephan gaf die in de beroemde Londense Harley Street woont. Deze dokter behandelt zijn patiënten met dierlijke cellen.

Dokter Stephan zegt: „Tegenwoordig nemen mensen die onder spanning leven veel te snel pepillen, verdovende middelen of slaappillen. Dat is erg slecht omdat deze producten het menselijk lichaam bij overmatig gebruik slopen. Men krijgt er voor korte tijd een oppepper van, maar dan gaat het bergafwaarts. Jonge mensen hebben door deze pillen na verloop van tijd de conditie van een bejaarde.”

Dokter Stephan legt zo simpel mogelijk de behandeling uit die hij ook Patrick MacNee heeft gegeven: „Ik onderzoek de patiënt heel grondig. Cel voor cel.

Gezonde cellen reproducere zichzelf, net zoals dat bij jonge mensen gebeurt. Ongezonde cellen doen dat niet en veroorzaken dan ouderdomssverschijnselen. Door cellen van ongeboren lammeren in te spuiten worden deze ongezonde cellen weer verbeterd en keert de energie in het lichaam weer terug.”

Het grootste voorbeeld van deze succesvolle behandeling geeft wel Patrick MacNee. Dokter Stephan kwam erachter dat bij de acteur de bloeddruk bijzonder laag was en dat voor zijn lever en nieren in slechte conditie waren. Daardoor ston zijn energie op een laag pitje en had hij moeite het denk- en handeltempo van zijn jonge collega's Gambit (Gareth Hunt) en Purdey (Joanna Lumley) bij te houden.

„Maar dat gaat nu gemakkelijker,” aldus MacNee. „Echt, ik sta er helemaal versteld van dat ik me weer zo goed voel. Bovendien denk ik veel helderder.”

Patrick MacNee is overigens niet de enige beroemde patiënt die dokter Stephan heeft behandeld. Ook Sir Winston Churchill, president De Gaulle, Sir Charles Chaplin (toch al eenmaal erg oud geworden) en Gloria Swanson en Marlene Dietrich kwamen of komen regelmatig een injectie halen. Dokter Stephan: „Helaas is deze behandeling nu nog erg duur, maar ik ben ervan overtuigd dat dat in de toekomst wel moet dalen. Het is nu nog zo prijzig omdat er nog maar weinig dokters zijn die het doen en soms wel drie uur met één patiënt bezig bent.”

Patrick MacNee: „Als ik deze behandeling niet had gehad, was ik nu waarschijnlijk een wrak geweest. Natuurlijk moet je er zelf ook veel aan doen. Ik drink bijvoorbeeld geen druppel alcohol meer en ook het roken laat ik.

Weet je, vroeger dacht ik altijd: Ik wil niet oud worden. Met de ouderdom komen de gebreken. Dat heb ik aan mijn moeder gezien die helemaal op was. Nu heb ik nu patiënten van dokter Stephan ontmoet van over de zeventig, tachtig jaar. Als ik hen zie, hoop ik ook zo oud te worden. Want als gezonde tachtigjarige kun je ook nog volop genieten van het leven!”